LYS VAN BENODIGHEDE

Amanzi Trails
RIVER ADVENTURES

021 559 1573 info@amanzitrails.co.za
072 229 4672 www.amanzitrails.co.za

Paspoort (geldig 6 maaande na toer)
Ander nodige dokumente (volledige geboortesetifikate beëdigde verklarings, voertuig dokumente, visums, ens)
Slaapsak
Matras (mat of opblaas)
Klein tent en/of grondseil
Flits
Eetgerei
Swartsakke (6 "heavy duty")
Ou sonsambreel (belangrik in die somer)

T-hemde (2)
Kortbroek / Baaibroek
Tekkies / crocs / aqua skoene
Langmou T-hemp
Sonhoed
Sonbril met toutjies
Handdoek / Kikoy / Sarong
Windjakker
Warm klere vir aande

Toiletware (bio-afbreekbaar)
Sonskerm & Lip ice SPF 30
Na-son room
Insekverweerder
Toiletpapier (2 rolle)
Pleisters & persoonlike medikasie

Skepding (bv. HTH bottel)
Tou (om goed vas te maak indien nodig)
Kamera (opsioneel)
Handskoene (opsioneel)
Visvang gerei (opsioneel)
Opvou stoel (opsioneel)

Peuselhappies (indien verlang)

Drinkgoed:
- drinkwater – bring saam of koop by die basiskamp
- hardehout & koeldranke (geen glas asb.)
- tee en koffie word voorsien

LET ASSEBLIEF WEL DAT U MEER SAL DRINK AS WAT U DINK U GAAN SO MAAK SEKER U BRING GENOEG DRINKGOED SAAM! EKSTRA DRINKGOED KAN OOK BY DIE BASISKAMP GEKOOP WORD.

★ Daar is 2 mense per kano.
★ Voorsien per kano: 4 x 25-liter emmers (2 per persoon) en 1 koelhouer (±45 litre) met ys.
★ Oortollige drinkgoed en ander items kan in 'n ou sportsak geplaas word en vasgemaak word.
★ 'n Klein waterdig "dry bag" vir vinnige en maklike toegang tot en veilige berging van kameras, sonskerm, daaglikse peuselhappies, ens kan nuttig wees. Indien verlang, kan dié by buiteligwinkels gekoop word.

WENKE OM U YS TE BEWAAR

Die warm toestande wat die roei so genotvol maak is ook die toestande wat ys smelt! Die volgende wenke sal help om u ys te bewaar:

- **sit u drinkgoed in die yskas/vrieskas by die huis;**
- **vervoer dit in 'n koelhouer met baie ys – dit sal verseker dat die drinkgoed wat u plaas in die koelhouer wat voorsien word koud en nie warm is nie;**
- **vries bottels water by die huise (2L melkbottels werk goed); dié kan in die koelhouer gesit word as addisionele ysblokke en u kan ook die water drink soos dit smelt;**
- **bring 'n ou sonsambreel saam (sien bo) sodat u koelerhouer so veel as moontlik in die skaduwee kan wees;**
- **wanneer u u ys die oggend van die roei kry, sit dit onmiddelike in die koelhouer, maak die deksel toe en sit dit in die skaduwee;**
- **daar is 'n kroeg in die basiskamp waar koue drinkgoed en ys vir u eerste aand gekoop kan word.**